



★ LÈGE - CAP FERRET ★
MARATHON DES VILLAGES

DOSSIER DE PRESSE

En OCTOBRE de chaque année

Infos : 05 56 60 01 01

www.marathon-des-villages.com

★ LÈGE - CAP FERRET ★
LES COURSES DE LA PRESQU'ILE
LESCOURSESDELAPRESQUILE.COM

La Presqu'île en Histoire

Il y a deux millénaires, il n'y avait pas de Bassin d'Arcachon. Siècle après siècle, les vents dominants et les courants vont pousser d'énormes masses de sables. La langue de sable ainsi obtenue va se trouver renforcée par l'édification de massifs dunaires et former au fil des siècles, la presqu'île du Cap Ferret. Le seigneur de Lège et le seigneur de la Teste, captal de Buch se disputaient la presqu'île et en 1807, la limite entre les communes de Lège et de La Teste fut définitivement tracé par une ligne droite au nord de la Pointe aux Chevaux (10e kilomètre de notre marathon) et au nord du Truc Vert. Il faudra attendre le 21 juin 1976 pour que les deux parties de la presqu'île ainsi séparées soient réunifiées, pour se fondre dans la même commune de Lège-Cap Ferret, mettant ainsi un terme à des siècles de querelles.



HISTOIRE DES VILLAGES

La presqu'île était fréquentée par des pêcheurs venus principalement des petits ports de La Teste, Gujan Mestras et Arès. Ces ports aujourd'hui nous semblent très voisins mais paraissaient très éloignés à cette époque. Pour éviter fatigue et perte de temps, les pêcheurs avaient construit en bordure d'estran, des abris rudimentaires, de petites cabanes. L'emplacement choisi ne devait rien au hasard, situées au fond des « escourres » creusées dans le rivage (Le Canon, Piraillan,...) ou le long des anses (Piquey, L'Herbe,...).

LA FORÊT DES RÉSINIERS

Les résiniers sont à la forêt ce que les pêcheurs et les parqueurs sont à la mer. Originaires des Landes voisines, les résiniers ont choisi la forêt suivant en cela les traditions landaises familiales. Le travail du résinier, c'est avant tout le gemmage, qui est l'action d'inciser les pins pour en recueillir le gemme, c'est-à-dire la résine.

LA POINTE AUX CHEVAUX

Cette pointe, faisant saillie, empiétant sur le Bassin, rapprochait la côte de l'Ile aux Oiseaux, située juste en face. Sur l'île, poussait une herbe salée réputée tonique, recommandée pour les animaux, mais sur laquelle il fallait les conduire. On rassemblait les bêtes, généralement des chevaux, sur la plage, et de là, à l'étale de basse mer, accompagnés par des marins les encadrant à bord de pinasses, on leur faisait traverser le chenal à la nage et gagner l'île où ils restaient, quelque temps, au pacage. La tempête du 27 octobre 1882, qui submergea entièrement l'île, mit fin au pacage des animaux et donc aux traversées maritimes des troupeaux.

VILLAGE DE GRAND PIQUEY

De la maison forestière à la villa « Les Hirondelles » et l'hôtel Chantecler accueillant régulièrement M. Jean Cocteau.

VILLAGE DE L'HERBE

Ce village, sans doute le plus pittoresque, a gardé un attrait particulier, mélange d'exotisme, de dépaysement, de curiosité, de liberté et peut-être aussi le plus mystérieux de par son isolement à l'écart de la route.

VILLAGE DU CANON

Le village doit son nom à un canon datant du premier empire. En effet, il y a quelques années encore, sur la culasse, on pouvait distinguer, gravés dans l'acier une date, an 8, et un bonnet phrygien. La situation géographique du Canon, dominé par une magnifique dune boisée, se prêtait à l'édification de villas. L'arrivée de la route en 1932, accéléra l'occupation de toute la dune.

VILLAGE DE PIRAILLAN

C'est l'ancienne « escourre » mentionnée sur les cartes du XIXe siècle, l'une des rares à n'avoir pas été comblée ; les ostréiculteurs préférant édifier, en son centre, deux terre-pleins en forme d'îlots et conserver telle quelle la conche afin de pouvoir d'une part, accéder en bateau aux concessions originellement établies en bordure, et d'autre part, disposer d'un port afin d'abriter leurs embarcations.

LE PHARE DU CAP FERRET

C'est en juillet 1833, que l'emplacement du phare fut choisi. 47 mètres de hauteur et de couleur blanche, il fut détruit pendant le seconde guerre mondiale et reconstruit 1947. Avec ses 53 mètres de haut et sa tour blanche au sommet rouge, il est, dès l'origine, le monument le plus visité du Cap Ferret.

LES 44 HECTARES

En 1908, une « parcelle de fonds en nature de sable » d'une superficie de 44 hectares a été vendue aux enchères pour 270 300 francs. Aujourd'hui, les 44 hectares sont restés un endroit magique, intacte et un véritable « Parc naturel habité » où règne sérénité et havre de paix.



Présentation du Marathon

Un Dimanche en octobre à 9h30, peut-être aurez-vous la chance d'être au départ du prochain marathon des villages de la presqu'île de Lège-Cap Ferret.
L'épreuve girondine a acquis une belle réputation au sein des pelotons : celle d'un marathon d'une beauté époustouflante qui se court entre Bassin d'Arcachon et Océan Atlantique au coeur d'un site superbe. Avec plus de 2 300 coureurs, l'épreuve a grandi en douceur pour fournir à chaque participant une expérience unique avec l'introduction du marathon-duo.
«Les Villages» vous propose un parcours de toute beauté pour les marathoniens en SOLO, la formule DUO (en relais de 2 avec 16 et 26 km - limitée à 400 équipes (complet des mois à l'avance), la Randonnée des Villages pour tous ceux qui veulent découvrir la Presqu'île autrement et cette ambiance si bienveillante.
Mais l'essentiel est toujours là. Loin des marathons performances aux parcours aplanis, la course «villageoise « s'exprime sur plusieurs terrains : route goudronnée, chemins de terre, chemins de forêt et s'offre des montées casse-pattes à souhait. Tout en étant un véritable marathon mesuré par des officiels de la FFA, l'épreuve traverse les paysages les plus beaux de la presqu'île : la forêt océane, la pointe aux chevaux et son point de vue sur le bassin, le phare du Cap Ferret, les 44 hectares, un site protégé et enfin les villages si typiques du bord du bassin avec les cabanes ostréicoles.
Bien sûr, quelques groupes musicaux accompagneront les foulées des coureurs et autres surprises Ferretcapienne sera aussi de la fête dans des dégustations que l'on pourrait appeler «oestreo-sportif « !

Ils étaient 771 la première année en 2007 et seront plus de 2 500 participants privilégiés et chouchoutés le weekend des vacances d'octobre. Nous vous y donnons rendez-vous.

L'Organisation
David LE GOFF



Histoire d'un marathon villageois

David Le Goff est un tenace, un de ceux qui ne lâche jamais avant d'avoir atteint leur but. Une qualité que l'on retrouve souvent chez les marathoniens. Coureur, directeur d'une agence de communication, habitant lui-même sur le Bassin d'Arcachon, David a eu l'idée de créer un course atypique dans ce lieu quasi-unique en France, la presqu'île de Lège Cap-Ferret. « Il ne s'agit pas d'un parcours pour faire un chrono mais d'un tracé pour découvrir la Presqu'île » explique-t'il à tous les journalistes. En 2005, l'idée est lancée. Le jeune chef d'entreprise explore alors tous les parcours possibles pour à la fois obtenir les 42, 195km fatidiques mais aussi parcourir les sites les plus remarquables de la Presqu'île.

Fort des conseils d'organisateurs plus aguerris comme ceux du Marathon du Médoc et déjà habitué à gérer des événements avec son agence de communication, il peaufine alors la première version qui verra le jour en 2007 avec le soutien de la municipalité de Lège Cap-Ferret ainsi que de partenaires visionnaires. Avec 330 bénévoles, cinq camions pour la logistique et une belle météo, il réussit à organiser le premier marathon des villages de la Presqu'île de Lège Cap-Ferret. 770 coureurs s'inscrivent alors qu'il n'en attend que 500. Ils viennent de 60 départements français et de 10 pays différents. Le marathon des villages était né. On précisera bel et bien né !



Le Parcours : naturellement beau !

Il est des marathons comme des hommes. Certains sont fait pour les meilleurs chronos, d'autres sont citadins et enfin certains ont du goût pour la nature et pour les yeux. Le marathon des Villages de la Presqu'île de lège Cap-Ferret fait partie de ceux-là. Son parcours n'est ni facile, ni tranquille. Il se mérite tout comme tout bon marathon et permet de trouver le plaisir de courir en équilibre au sein d'un environnement exceptionnel et préservé par les hommes. Avec quelques petits casse-pattes, son meilleur temps est aujourd'hui de 2h33'42. Il pourrait descendre facilement sous les 2h30 mais là n'est pas l'essentiel pour des organisateurs soucieux de « donner du plaisir aux coureurs ».



LE MARATHON DES VILLAGES FAIT APPEL AUX CINQ SENS :

LE TOUCHER

Bitume, sentiers forestiers, chemins de calcaire et d'huîtres concassés, sables, les chaussures des coureurs goûtent à tous les terrains. Au total ce sont 13km de pistes cyclables, 8km dans les villages et 21,695km de bitume



qui attendent les concurrents

L'OUÏE

Tous les coureurs connaissent les bruits caractéristiques de leur foulées en rythme. Sur « l'alios »en bordure de piste cyclable, le son est plus doux. Sur le sable ou plutôt sur le tapis posé sur le sable, c'est un bruit plus sourd et atténué. Mais la particularité du marathon des Villages, ce sont les bruits de l'océan à la pointe du Cap-Ferret, les bruits des pins de la forêt littorale et ceux quasiment unique des chemins des villages où les coureurs fouleront un mélange de coquille d'huîtres et de calcaire.

LA VUE

Tout a été fait pour offrir aux coureurs une vue sur la très belle et touristique presqu'île. A la pointe aux chevaux, vous découvrirez le Bassin d'Arcachon et l'île aux oiseaux. Dans les villages, vous apercevrez entre chaque cabane multicolore, un petit quai, une jetée, les pinasses, ces bateaux spécifiques au bassin. A la pointe, c'est la rencontre agitée entre l'océan et le Bassin d'Arcachon avec en arrière-plan, la dune du Pyla. A l'Herbe, après quelques marches, vous avez une vue magnifique sur l'ensemble des villages et du bassin. Le Marathon des Villages ne peut que ravir les coureurs les plus exigeants et les plus esthètes

L'ODORAT

Amateur d'iode, bienvenue au marathon des Villages. La Presqu'île du Cap-Ferret, c'est un parfum particulier qui rappelle à la fois les vacances, le farniente et avant tout le bien-être. Ce mélange entre la gomme des pins et l'iode de l'océan est un ravissement pour les nez, même les moins sensibles.

LE GOÛT

L'image du bassin d'Arcachon est intimement lié à l'ostréiculture. Aussi, les coureurs trouveront sur le parcours du marathon des stands de dégustation d'huîtres. L'organisation a d'ailleurs conçu une cuvée spéciale marathon, un tendre «rosé « que les coureurs pourront apprécier après un bel effort.



Les plus beaux sites de la presqu'île traversés

LE MARATHON DES VILLAGES DE LA PRESQU'ÎLE DE LÈGE-CAP FERRET POSSÈDE UN PARCOURS EXCEPTIONNEL

Le départ tout comme l'arrivée sont jugés au marché du village de Piraillan
Les coureurs se dirigent d'abord vers les vallons du Canon avant d'atteindre la forêt de pins
La traversée du Centre Equestre au **9e km** est confirmé en plein milieu d'un concours d'équitation**.**
Un peu plus loin au **11e km** la première côte, celle de la Pointe aux Chevaux longue de 450m et après, c'est le village de Piquey.
16e km, les concurrents repassent devant le site de départ.
Au **17e km**, le parcours se dirige alors vers la pointe de la Presqu'île.
Jusqu'au **21e km**, les marathoniens longent la forêt domaniale, rentrez dans la ville du Cap Ferret et atteignez son célèbre phare au **25e km** et les fameux «44 hectares » secteur préservé par la suite
Le parcours atteint la pointe du Cap Ferret au alentour du **28e km** et fait demi-tour.
Au **30e km,** la plage du Mimbeau le long du village ostréicole du Cap Ferret et le boulevard de la Plage, puis retourne dans la forêt domaniale par la piste cyclable
Au **37e km**, c'est le final du Marathon avec les bords du Bassin d'Arcachon qui attendent les coureurs.
S'enchaînent alors les merveilleux petits villages ostréicoles si typiques de la presqu'île. A L'herbe, le parcours nous présente un petit «Alpes d'Huez « avec la quarantaine de marche des escaliers qui permettent d'épouser tout le Bassin d'Arcachon au **39e km**.
Les voilà au débarcadère puis dans le village du Canon et enfin celui de Piraillan qui marque le **41e km** et l'arrivée toute proche.



Le Marathon en bref

LE DIMANCHE
DÉPART À 9H30 AU MARCHÉ DE PIRAILLAN
TEMPS LIMITE : 6H30

- 11 points de ravitaillement (tous les 4km,bouteilles d'eau, oranges, bananes, raisins secs,...)
- 530 personnes à l'organisation
- T-shirt technique«collector» pour tous les participants
- Bouteille de vin «Château de Marsan» pour les participants
- Médaille pour tous les arrivants
- Assisitance médical sur les points stratégiques
- Une dizaine Animations musicales sur le parcours
- Restauration et Bar tout le week end sur le site Départ/Arrivée
- 750 places de parking proche du site

VÉLOS

Les accompagnateurs à vélo sont strictement interdits dorénavant sur l'ensemble du parcours.

PROGRAMME

LE SAMEDI

Retrait des dossards au Marché de Piraillan de 10 h à 20 h uniquement sur présentation de votre certificat d'inscription.

Départ de la Randonnée des Villages selon la marée

LE DIMANCHE

9h15 Décompte du Départ

9h30 Départ du Marathon des villages

16h00 Remise des prix avec les catégories suivantes

- **Temps scratch (les 3 meilleurs temps)**
- **Classement Catégories**
- **Le prix du plus courageux, meilleur déguisement**

Dotations financières pour les 3 meilleurs temps

(Hommes et femmes) (500 €- 300 € - 100 €)

Venir accompagné de votre bonne humeur...

EN MOYENNE

2 327 inscrits au total
65 % d'Hommes
35 % de Femmes

Ils viennent de :
85 départements français
23 nationalités
40 % sont Girondins

Moyenne d'âge : **45 ans**
Le plus rapide : **2h 32mn**
Le moins rapide : **6h 33mn**

Prix de l'inscription :

72 € tarif unique
(par internet avec paiement sécurisé)

Clôture des inscriptions :

à J-8
(selon les dossards disponibles)

Les palmarès

2007
1. Patrice BRUEL 2h38'55
1. Danielle GRUSKA 3h17'04

2008
1. Sébastien Horrereau 2h35'57
1. Anne Furois 3h28'11

2009
1. Yannick DUPOUY 2h39'06
1. Annick BEYRAND 3h18'19

2010
1. Mounir MAROUFI 2h34'33
1. LAUBERTIE Valérie 3h31'05

2011
1. Sébastien VILETTE 2h39'33
1. Emma LESPRIT 3h17'35

2012
1. Saïd BELHARIZI 2h33'42
1. Karine SAMSON 3h13'48

2013
1. Guillaume VIMENEY 2h37'38
1. Christine MAYONNADE 3h15'05

2014
1. Guillaume VIMENEY 2h41'07
1. Isabelle GRACIET 3h21'54

2015
1. Saïd BELHARIZI 2h36'53
1. Gwenaelle CHARDON 3h02'09

2016
1. Saïd BELHARIZI 2h38'14
1. Isabelle GRACIET 3h11'02

2017
1. Jérôme LOUAPRE 2h43'51
1. Christelle GABRIEL 3h04'15

2018
1. Jérémy LAROQUETTE 2h35'36
1. Clémence DAVERAT 3h14'34

2019
1. Romain VOREAUX 2h42"55
1. Irène AUBREE 3h15'29

2021
1. Saïd BELHARIZI 2h36'12
1. Eglantine BENOIST 3h23'31

2022
1. Francis INGLES 2h33'48
1. Louisa BERNARDI 3h15'18

2023
1. Francis INGLES 2h36'33
1. Virginie COCHEREAU 3h14'52

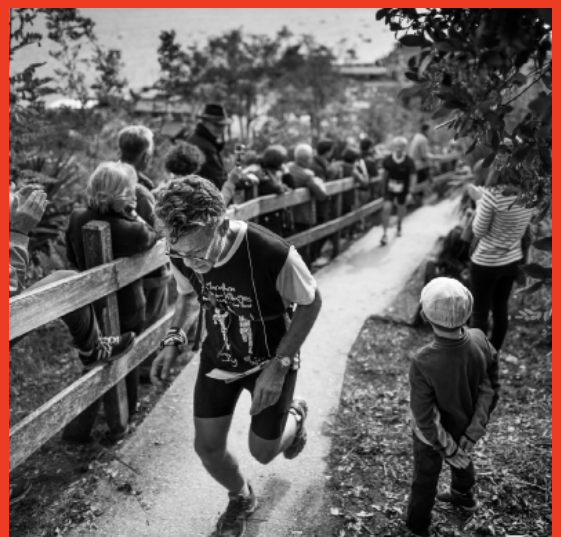
2024
1. Mathieu RUPPEL 2h32'31
1. Gaelle SALFRAY 3h12'38

2025
1. Mathieu RUPPEL 2h34'06
1. Delphine DE LEPINAY 3h16'37

2026
1. Mathieu RUPPEL 2h34'14
1. Jade TEXIER 2h59'29

Le Parcours









Mode de fonctionnement (humain avant tout)

Inscription obligatoire pour l'ensemble des épreuves
Inscriptins SOLO :
72 € tarif unique
Inscriptions DUO :
95 € par équipe
Inscriptions RANDO
15 € par randonneur

Le retrait des dossards est organisé à Mérignac pendant environ 8 jours précédent l'épreuve et la veille de la course sur le site Départ/Arrivée (Marché de Piraillan) de 10h à 20h.

Historiquement, les inscriptions aux courses sont clotûrées au plus tard 8 jours avant l'épreuve. Le DUO est généralement complet avant l'été car limité à 400 équipes. Nous limitons volontairement le nombre de participants afin de pouvoir profiter pleinement des parcours exceptionnels.
Les inscriptions à la randonnée sont possible jusqu'au samedi matin dans la limite des dossards disponible.
La liste des inscrits est consultable sur le site internet www.marathon-des-villages.com

Plus de **500 personnes** sont nécessaires au bon fonctionnement de l'organisation.

Que vous soyez une association, une famille, seul, entre amis, les bonnes volontés sont toujours accueillies avec le sourire et vivre l'évenement de l'intérieur reste une expérience humaine extraordinaire.
Le Marathon des Villages soutient les **associations Les Bouchons d'Amour Gironde et l'Association Laurette Fugain, AVB98 et Rando Loisirs Les Oyats et le longe côte de Lège Cap Ferret**
N'hésitez à prendre contact avec nous...








Le Marathon Autrement…

La Randonnée des Villages

Découvrir la presqu'île en participant à la fête du Marathon des villages et sans courir 42,195 km, voici notre proposition....
Une randonnée de 3h est organisée avec un départ le samedi à 15h (la veille du Marathon). Accompagné par les Randonneurs du Pilat et des guides nous expliquer la formation de la presqu'île, la biodiversité,..., ce parcours vous fera voyager à travers la forêt, les dunes, l'océan et les villages de l'Herbe, Le Canon et Piraillan.

Marcher à votre allure, prendre uniquement plaisir à traverser des endroits rares avec des commentaires (pour ceux qui veulent) à des endroits stratégiques.
Inscription obligatoire (11 €) au 05 56 60 01 01
ou sur le site www.marathon-des-villages.com



Le dossard est obligatoire pour accéder aux ravitaillements.

Chaque randonneur a :

1 dossard

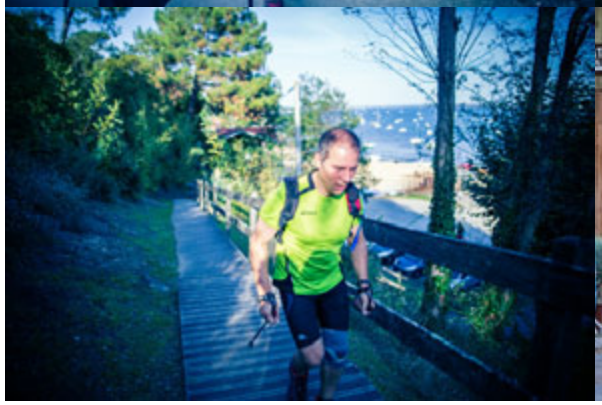
1 ravitaillement sur le parcours

1 ravitaillement à l'arrivée

1 bouteille de vin «Château de Marsan»









LA BOUTIQUE DES VILLAGES





La bienveillance reste notre fer de lance pour l'ensemble des bénévoles

Notre seule fierté, c'est eux !!!

Humainement c'est :

514 personnes

- 45 personnes pour l'équipe organisattrice
- 80 ravitailleurs
- 236 commissaires de course et signaleurs
- 3 motards
- 40 personnes à la buvette-snack
- 40 personnes au médical
- 70 artistes programmés avec 6 animations musicales sur le parcours.

+ SERVICES TECHNIQUES

LÈGE CAP FERRET





Logistique Départ/Arrivée

Arche d'arrivée en BOIS créé sur mesure
2,5 tonnes
6 chapiteaux de 100 m²
2 containers poubelles de 30m3 et 15 m3
4 chapiteaux de 25m²-16m²
150 barrières
Installation 3 coffrets électriques
150 Tables de 2 mètres
1 camion frigorifique et cuisine
8 WC
6 douches (Offert par SOCIM - LOCA MS)

Logistique parcours

300 barrières
6 km de rubalise
20 panneaux « ROUTE BARREE »
30 panneaux « DEVIATION »
30 panneaux « ATTENTION »
18 panneaux «Traversée de coureurs »
12 lots de feux verts et rouges

Pour les 12 points de ravitaillements

68 tables de 2 mètres
19 tonnes de ravitaillements manipulés plusieurs fois.
75 poubelles de 130 litres et 42 BigBag et 600 sacs poubelles

Pour le transport

15 vélos
1 camions de 20 m3
15 véhicules 4x4 avec remorque
1 mini bus
28 motos
1 semi remorque et 2 manitous











Espace Miam

Un vrai lieu de partage entre coureurs, accompagnateurs, randonneurs, bénévoles et/ou spectateurs.

Avec la brigade de choc aux cuisines, la gestion du pôle restauration fût une très belle réussite sur tout le week-end.

L'espace bar - restauration est un endroit important pour tout le monde, aussi bien pour les coureurs mais également pour les membres de l'organisation, et l'idée est d'avoir un seul et unique espace de partage et d'échange.





Courir pour une cause

Quelle belle initiative que de courir aux couleurs d'une association que l'on soutient.

Très prisée, de nombreux coureurs ont couru ou marché aux couleurs de l'**Association Laurette Fugain**
Bravo à vous tous et ne changez rien !



BILAN 2026

SEMI MARATHON
LÈGE - CAP FERRET
18-19 avril 2026

La plus compétitive
2 048 coureurs - 21,1 km
291 randonneurs
140 personnes à l'organisation

Foulée des Baïnes
LÈGE - CAP FERRET
23 mai 2026

La plus atypique
1 460 coureurs
206 randonneurs
120 personnes à l'organisation

LÈGE - CAP FERRET
MARATHON DES VILLAGES
17/18 octobre 2026

L'un des plus beau
2 303 coureurs - 42,195 km
725 randonneurs
514 personnes à l'organisation

LÈGE - CAP FERRET
LES COURSES DE LA PRESQU'ÎLE
LESCOURSESDELAPRESQUILE.COM

RÉCAPITULATIF 2026 :

Plus de **7 033 participants sur l'année 2026**
(7 726 en 2025 - 6 738 en 2024 - 5 957 participants en 2023)

773 postes de bénévoles dont 50 % hors milieu associatif, 44 % d'associations caritatives et randonneurs et 6 % d'associations sportives

Plus de **650 000 visiteurs** uniques sur les 3 sites internet **Lège-Cap Ferret,** l'un des plus beaux terrains de jeux de France.

Nos Partenaires

Absolument indispensable à la réussite d'une telle aventure.

MERCI

PARTENAIRES OFFICIELS

LÈGE CAP FERRET

Magasins foul&es PARC BORDELAIS MÉRIGNAC SOLEIL

Airspire

europe2 LE MEILLEUR SON

RFM LE MEILLEUR DE LA MUSIQUE

FOURNISSEURS OFFICIELS

CRISTALINE EAU DE SOURCE ÉTAT NATUREL

SOCIM

GSP33

SENSEY NautiC

siblu villages Les Viviers

Delbard Jardinerie Gassian Le Porge

ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Rando Loisirs LES OYATS BASSIN D'ARCACHON

AVB 98

En soutien à l'Association Laurette Fugain

Longe Côte Lège Cap Ferret

Naturellement Sport



« Partir dans la forêt, remonter la fameuse Pointe aux Chevaux, longer le bord du Bassin d'Arcachon, faire le tour du Phare du Cap Ferret et traverser les villages typiques, voilà notre proposition... »

Agence d'Organisation d'événements spécilaisée dans le sport. Basée sur le Bassin d'Arcachon depuis 2000.

DLGANDCO ORGANISATION

Organisateur : David LE GOFF - DLG AND CO
Bureau : 4, avenue Cavaley
33 740 ARES
Tél . 05 56 60 01 01

d.legoff@dlg-and-co.com
ww.dlg-and-co.com

N'hésitez pas à nous joindre pour de plus amples informations

CONTACT RELATIONS PRESSE

(photos et visuels libres de droits disponibles sur demande)
E-mail : contact@marathon-des-villages.com

www.marathon-des-villages.com

Assister au Marathon des Villages de la presqu'île de Lège Cap-Ferret

Dossier de presse téléchargeable sur le site

Pour illustrations et photos libres de droits sur demande par mail à : contact@marathon-des-villages.com

COMMENT VENIR :
De Bordeaux
Prendre la sortie n°12 de la rocade
en direction
de Saint-Jean d'Illac (RD106)

HÉBERGEMENTS :
SIBLU LES VIVIERS
1 CARRIÈRE, AV. LÉON LESCA,
33 950 LÈGE-CAP-FERRET
05 56 60 70 04

Pour plus d'informations, sur les hébergements, contactez : l'Office de Tourisme de Lège - Cap Ferret au 05 56 03 94 49 ou sur le site internet : www.lege-capferret.com

